

『不妊・不育と
こころの相談室』
における相談の現状

ホームページ

不妊・不育とこころの相談室へようこそ

Since 2004



2005年7月9日(土)

不妊・不育とこころの講演会

岡山大学医学部図書館3階

プログラム・詳細はこちら 案内図

NEW

2005年7月より 参考図書・各種資料の閲覧・一部貸し出し開始

詳細は電話かメールでお問い合わせ下さい。

岡山県不妊相談センター

不妊・不育とこころの相談室

🍀 おかげさまで1周年

不妊（妊娠しない）・不育（妊娠はしても子供が育たない）将来の妊娠が不安、思春期の種々の問題の相談などご夫婦でも、恋人同士でも、お一人でも、お子様づれでもお気軽にお越しください。

相談料は無料です

NEW

相談室パンフレット | 2005年版(pdf)



不妊・不育の部屋




思春期の部屋



子宮内膜症の部屋



相談室の紹介



こちらは、相談室のホームページです。

Yahooなどの検索サイトからもhitしますし、病院や県庁の保健福祉部、健康対策課のホームページからもアクセスすることができます。

HPでは、最新のトピックスを掲載したり、Web上から相談室へメールが送れるようになっています。

パンフレット

岡山県不妊専門相談センター

不妊、不育とこころの相談室

- ・不妊症(妊娠しない)や不育症(妊娠しても育たない)により子供を得られない方々
- ・将来の妊娠に不安を持つ方々
- ・中学生・高校生など思春期の方々やご家族の方々

ひとりで悩んでいませんか？

子供がほしい！！でも・・・

- 子供ができない。
- 流産を繰り返す。
- 精子が少ない。
- セックスができない。
- まわりに相談相手がない。
- いろんな資料や情報がほしい。
- 今の不妊治療って、私にあってる？
- 夫婦で話が進まない。
- ストレスを感じる。
- 不妊治療にかかる費用が心配。
- 保険金がでるって本当？
- 病気を持っているのでは妊娠できるからか。 など



将来、大丈夫？今、子供がほしいわけではないけど・・・

- 私ってクラミジア感染症？
- おりものが多い。
- お腹痛くなる。
- 拒食症や過食症で生理がとまった。
- 生理が不規則なので心配。
- 性格がみんなと違うのでは？
- 自分の性になじめない。 など



相談は無料です!! 女性スタッフも対応できます。

センターの場所

岡山県豊田町2-5-1
岡山大学医学部・歯学部附属病院内

「不妊、不育とこころの相談室」

最寄りのアクセス

- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)
- 岡山駅西口から徒歩15分(徒歩15分)



センターの開所時間と、ご相談の方法

相談は無料です!! 女性スタッフも対応できます。

センターに来られての相談

定期の開所日: 毎週水曜日、金曜日
開所時間: 午後1時から5時まで(ただし、祝日、12月29日～1月3日は除く)
電話でご予約下さい。(専用ダイヤル 086-235-6542)
ご夫婦や、恋人同士でも、また、お一人でも結構です。
個室で応じます。
各種のパンフレット、ビデオ、DVDなどの資料をご用意しております。

電話での相談 (専用ダイヤル 086-235-6542)

開所日: 毎週水曜日、金曜日
開所時間: 午後1時から5時まで(ただし、祝日、12月29日～1月3日は除く)
時間をかけて十分に相談したい方は、ぜひセンターへお越し下さい。

ホームページの相談コーナーでの相談

(<http://www.okayama-u.ac.jp/user/hos/funin/index1.html>)
岡山県の健康対策課や岡山大学医学部・歯学部附属病院からもリンクしています。
毎日24時間、受け付けています。
相談内容によっては回答までに時間がかかることがあります。
ホームページには、不妊・不育の部屋、思春期の部屋、子宮内疾患の部屋を開設、生体医書に関するトピックスを掲載、掲載しています。

メールでの相談 (funin@cc.okayama-u.ac.jp)

毎日24時間、受け付けています。
相談内容によっては回答までに時間がかかることがあります。

その他の活動

各種のパンフレットや教材の作成、地域での相談、講演など、その他、ご依頼があれば承じます。

センター相談員


生殖コーディネーター、カウンセラー: 村上ひとみ
医 師: 中塚幹也 野口聡一 鎌田泰彦 佐々木愛子
助産師・保健師: 江見弥生 佐藤久恵 小橋尚子 太田敦子 藤岡まゆみ
江原由利 江藤一二美

カウンセラーや医療従事者のボランティアを募集しています。

ご連絡は

「不妊、不育とこころの相談室」
専用ダイヤル: 086-235-6542 専用Fax: 086-235-6542
ホームページ: <http://www.okayama-u.ac.jp/user/hos/funin/index1.html>
住 所: 〒700-8558
岡山県豊田町2-5-1 岡山大学医学部・歯学部附属病院内
「不妊、不育とこころの相談室」





その他、このようなパンフレットと配布して、
相談室を知ってもらうよう努めています。

名刺サイズカード

岡山県不妊専門相談センター
「不妊、不育ところの相談室」
相談料は無料!
生殖コーディネーター・カウンセラー・医師がお聞きします。
(女性スタッフもいます。)

来所・電話:毎週水・金曜日の午後1時~午後5時まで
FAX、E-mail:24時間受け付けております。

TEL・FAX:086-235-6542
場所:岡山大学医学部・歯学部附属病院内


E-mail:funin@cc.okayama-u.ac.jp (携帯からでもOK)
<http://www.okayama-u.ac.jp/user/hos/funin/index1.html>

岡山県不妊専門相談センター
「不妊、不育ところの相談室」
思春期相談・摂食障害
性同一性障害・性感染症・もしかして妊娠!?

相談料は無料です!
カウンセラー・医師がお聞きします。(女性スタッフもいます。)
E-mail:funin@cc.okayama-u.ac.jp (携帯からでもOK)

TEL・FAX:086-235-6542
場所:岡山大学医学部・歯学部附属病院内
E-mail・FAX:24時間受け付けています。


<http://www.okayama-u.ac.jp/user/hos/funin/index1.html>
来所・電話での相談もOK(水・金曜日PM1:00~5:00)



名刺サイズのカードも作製・配布しています。

相談室内






相談室内の写真です。


プライバシーを保つよう個室で対応しています。

相談室内






中では、ビデオ・DVDによる説明や
専門書籍・インターネットによる情報提
供などができるようになっています。



現在までの
「不妊・不育とこころの相談室」
の活動



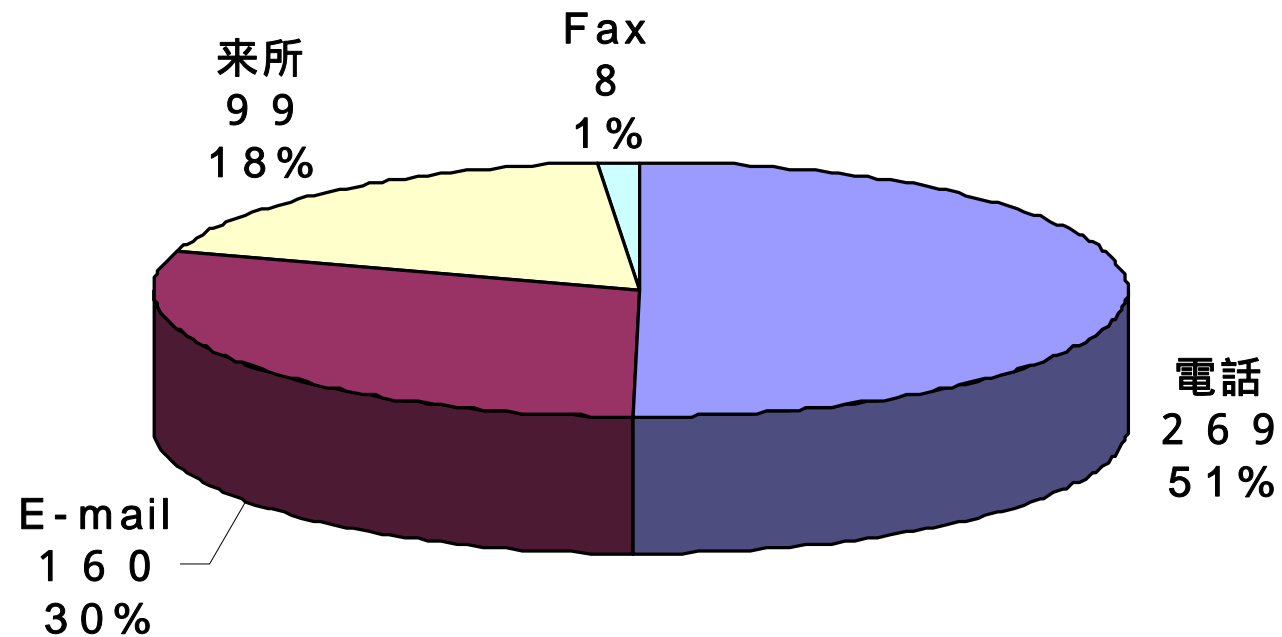
次に、開設から1年間にあった相談の内容を解析して不妊相談の現状と問題点につき、検討致しました。

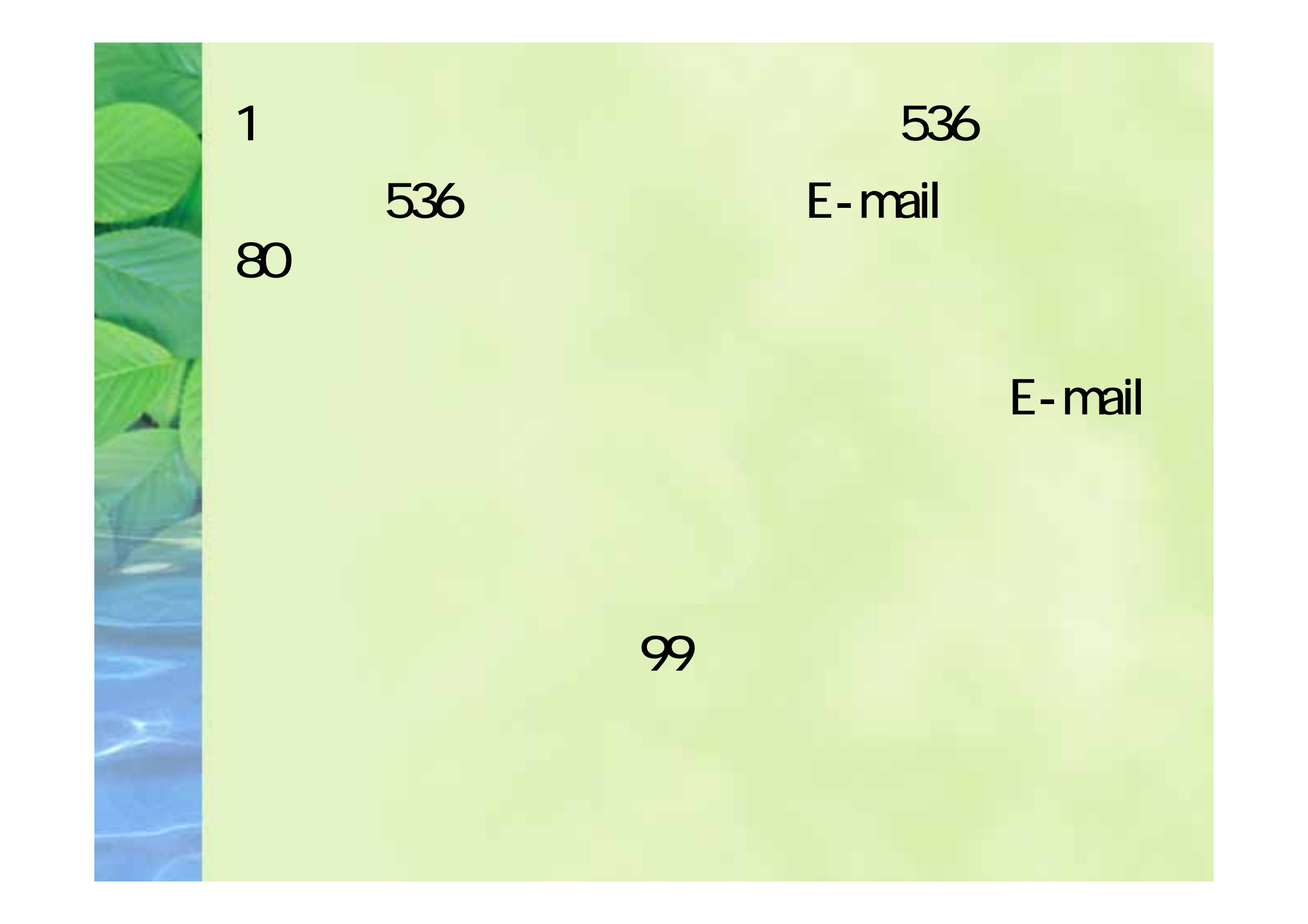
相談室の現状 1

2004年5月7日 ~ 2005年4月30日まで

相談方法別件数

総件数 536件





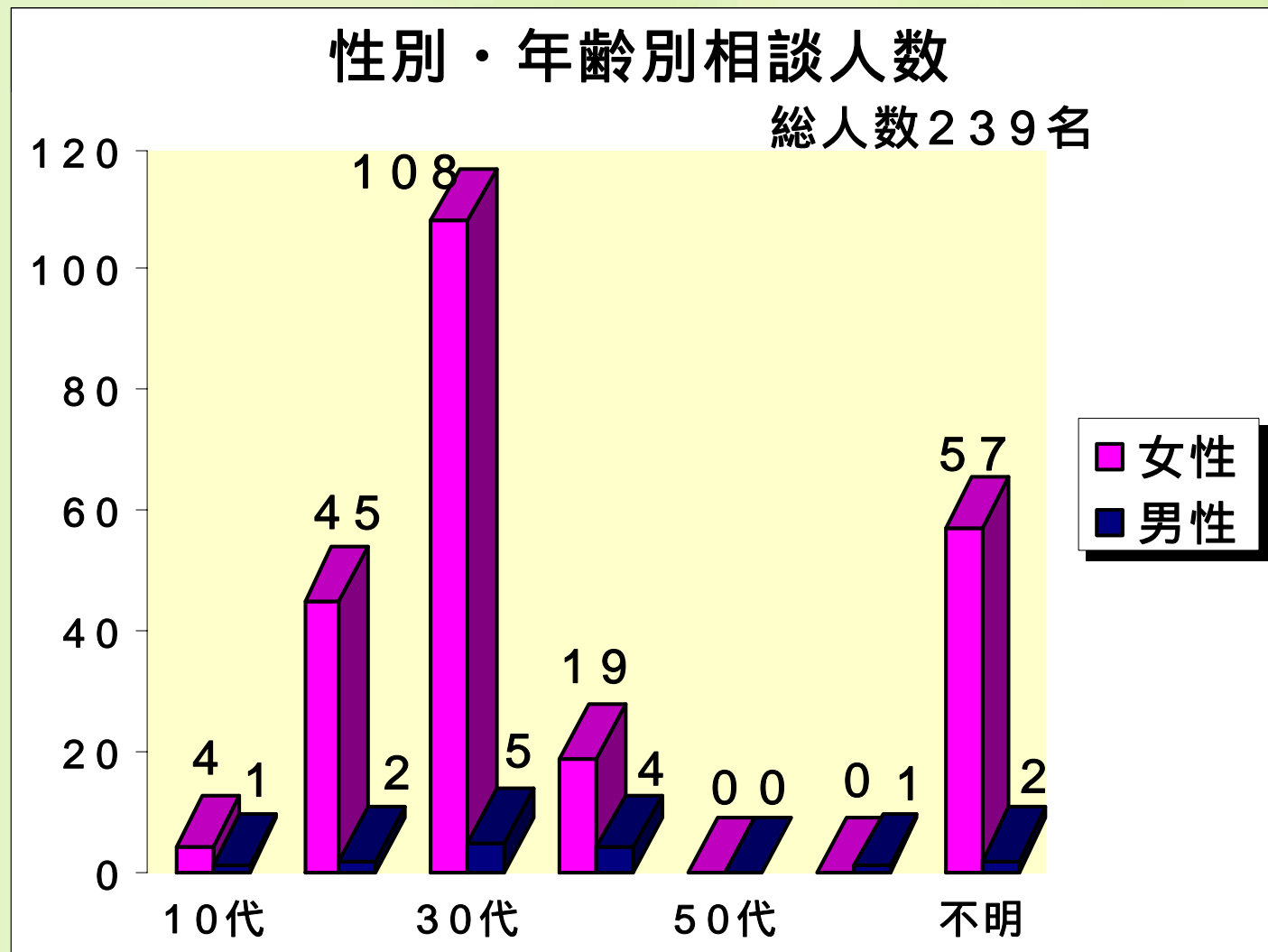
1年間の集計では、相談件数は 536件でした。
総件数536件のうち、電話とE-mail合わせて、約
80%と大多数を占めていました。

電話での相談は、スタッフと対面せずに相談でき、すぐに回答が得られ、簡便な点がE-mailでの相談は、開所時間に関係なく送信でき、色々な悩みや現在までの経過をまとめて書くことができることがメリットであると思われれます。

来所による相談も、99件と多かったのですが、男性や仕事を持っている女性には都合が合いにくいいためか比率としては低くなっています。

相談室の現状 2

2004年5月7日～2005年4月30日まで





次に性別・年齢別相談件数を見てみました。

やはり女性からの相談が圧倒的に多く、不妊症、不育症の相談ということで生殖年齢である20代、30代の女性からの相談が大半です。

男性の比率が少なかった原因としては、不妊治療は、現在、女性主体の検査・治療が多く、

男性の占める割合が少ないということ、相談室の開所時間が平日の午後ということもあり

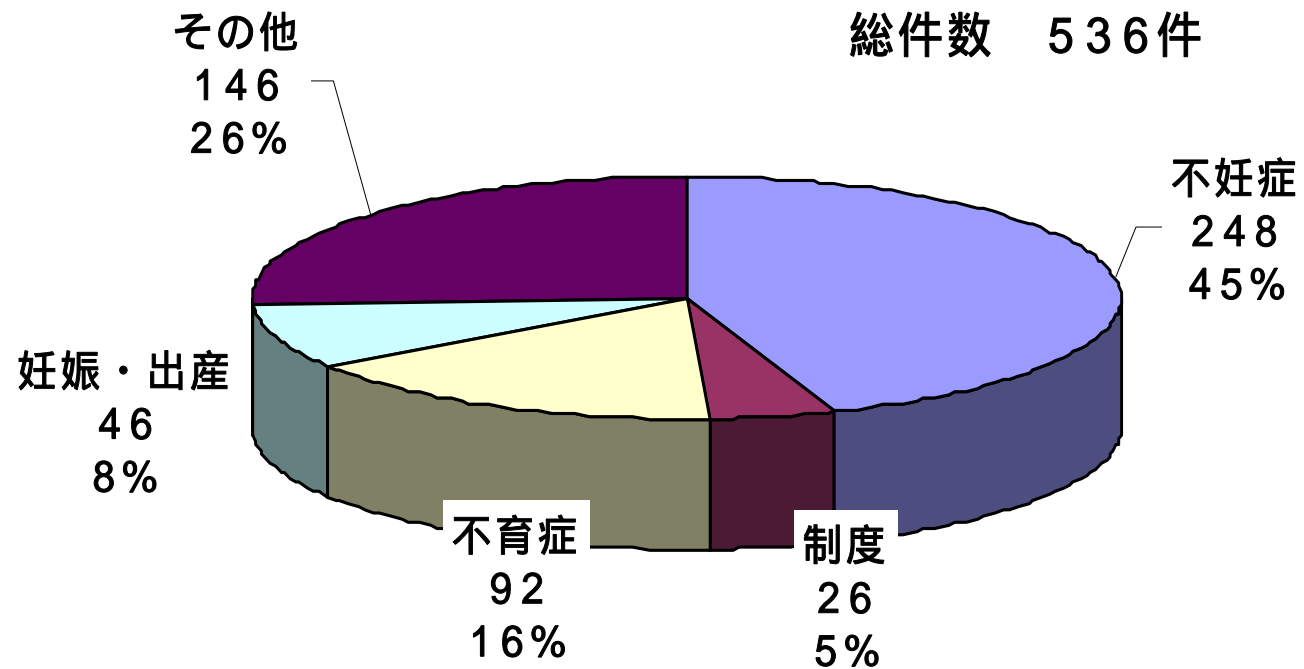
仕事の関係で、都合が合わないこと、また、悩みを相談するのに抵抗があることなどの理由があげられるのではないかと考えます。

相談室の現状 3

2004年5月7日 ~ 2005年4月30日まで

内容別相談件数

総件数 536件






次は相談内容についてです。

やはり不妊症と、不妊治療支援事業
に対する相談が、約半数を占め、次い
で、不育症について16%、妊娠出産に
ついて8%となっています。

相談内容 1

- ✿ **一般不妊症検査・治療について**
BBT・血液検査・超音波検査・HSG
粘液検査・精液検査・腹腔鏡検査
タイミング・AIH・腹腔鏡手術・・・
- ✿ **高度生殖医療技術について**
IVF-ET・ICSI・胚盤胞移植・凍結
AID・TESE・・・
- ✿ **不育症検査・治療について**
血液検査・子宮鏡検査・・・
抗凝固療法・リンパ球療法・・・



不妊症に対する相談については、専門的知識を要する高度先進医療についての相談のみではなく、一般的な不妊検査・治療に関する相談の方が多くありました。(一般25%, ART13%)

また、不育症への相談も多く見られました。

これらの中には、費用や、医療施設の情報提供なども含まれています。

相談内容 2

❁ 不妊治療支援事業助成金について

岡山市・倉敷市・真庭市

新見市・井原市・吉備中央町・新庄村

その他の岡山県内

❁ 合併症・遺伝疾患について

肝血管腫・肺移植後・Ⅱ型糖尿病・ホジキン病


アレルギー性紫斑病・家族性聴覚障害

先天性副腎皮質過形成

摂食障害・適応障害・うつ病・自閉症

クラインフェルター症候群・ポッター症候群

アスペルガー症候群・アルポート症候群・・・



行政に関連する相談としては、岡山県では2004年の9月から助成金給付が開始されたのですが、申請方法や資格が、岡山県内でも在住する市町村により異なりますので、手続きに関する情報提供も行っています。

また、最初のグラフで、妊娠・出産の相談が8%ほどを占めていたように、相談者本人、家族、配偶者、前児などに種々の疾患があり、将来の妊娠、次回の妊娠への不安のため、相談して来られるケースが多く見られました。

スライドに相談例の一部を示しております。

これらの相談には、各科の専門の医師と連携して、回答しています。

相談内容 3

✿ 思春期の問題について


思春期やせ症（新形成食指不振症）

性感染症，避妊法

性別違和感（性同一性障害）・・・

✿ その他，

夫婦間，医師患者間，嫁姑間などの人間
関係や，種々の社会的・経済的問題も絡ん
だ相談など



将来の不妊症などにつながることを考え、思春期の問題についても相談を行っており、種々の相談が寄せられました。

また、夫婦間、医師患者間、嫁姑間などの人間関係や、種々の社会的・経済的問題も絡んだ相談などにも対応しました。